Nume (inițiale)_____
Înățime_____**Greutate**_____
Vârsta_____**M/F**
Mediu urban / rural

Chestionar STOP-BANG

Pentru Sindromul Apneei Obstructive de somn

Sforăiți? **Sforăiți zgomotos** (destul de zgomotos încât să se audă cu uşile închise sau încât persoana cu care împărţiţi patul să vă împingă cu cotul pentru că sforăiţi noaptea)?	Da	Nu
Sunteți obosit? Vă simţiţi adesea **obosit(ă), extenuat(ă) sau somnoros(oasă)** în timpul zilei (de exemplu, adormiţi în timp ce conduceţi maşina)?	Da	Nu
Se observă? A **observat** cineva că **aţi încetat să respiraţi** sau că **vă sufocaţi/aveţi respiraţia întretăiată** în timpul somnului?	Da	Nu
Aveţi hipertensiune? Aveţi sau primiţi tratament pentru **hipertensiune arterială**?	Da	Nu
Aveţi un indice de masă corporală de peste 35 kg/m^2? (se calculează după formula greutate/înălțime(cm)^2)	Da	Nu
Aveţi peste 50 de ani?	Da	Nu
Aveţi o circumferinţă mare a gâtului? (măsurată în dreptul mărului lui Adam) Pentru bărbaţi, circumferinţa gulerului cămăşii are minim 43 de cm? Pentru femei, circumferinţa gulerului cămăşii are minim 41 de cm?	Da	Nu
Sex: Masculin?	Da	Nu
SCOR TOTAL		

Criterii de acordare a punctajului:

Pentru populaţia generală
Risc scăzut de apnee obstructivă de somn: „Da” la 0-2 întrebări
Risc mediu de apnee obstructivă de somn: „Da” la 3-4 întrebări
Risc crescut de apnee obstructivă de somn: „Da” la 5-8 întrebări
sau „Da” la 2 sau mai multe din primele 4 întrebări + sex masculin
sau „Da” la 2 sau mai multe din primele 4 întrebări + IMC > 35 kg/m
sau „Da” la 2 sau mai multe din primele 4 întrebări + circumferinţa gâtului (43 cm la bărbaţi, 41 cm la femei)

Proprietate a University Health Network, pentru informaţii suplimentare: www.stopbang.ca Modificat după Chung F et al. Anesthesiology 2008; 108:812-21, Chung F et al Br J Anaesth 2012; 108:768–75, Chung F et al J Clin Sleep Med Sept 2014